

Faites de votre lit un îlot

Réduisez les morsures
immédiatement en isolant le lit



- 1** Éliminez le désordre dans votre chambre.
- 2** Placez la literie et les oreillers dans la sècheuse à température élevée pendant au moins 30 minutes pour tuer les punaises des lits et leurs œufs.
- 3** Éloignez votre lit du mur et des rideaux; placez-le au centre de la pièce.
- 4** Passez l'aspirateur avec grand soin sur le matelas et le sommier, y compris les coutures, les poignées et les boutons, en utilisant l'embout plat de l'aspirateur. Cela permet d'enlever les punaises des lits de la surface.
- 5** Passez l'aspirateur sur le cadre et la tête de lit, y compris aux endroits où il y a des vis et les pièces d'attache.
- 6** Jetez le contenu du sac de l'aspirateur dans un sac de plastique scellé et déposé à l'extérieur aux poubelles.
- 7** Si le cadre de lit présente des trous ou des fissures, appliquez un produit de calfeutrage pour empêcher les punaises des lits de s'y cacher.
- 8** Enveloppez le matelas et le sommier d'une housse avec une fermeture à glissière.
- 9** N'utilisez pas de jupe de lit, car les punaises s'en serviraient pour grimper dans le lit.
- 10** Repliez le bord des draps et des couvertures sous le matelas : ils ne doivent pas toucher au sol.
- 11** Recouvrez de gelée de pétrole (vaseline) les pieds et les pattes du cadre de lit. Cela rendra la surface glissante et empêchera les punaises de grimper dans le lit. Nettoyez les pattes et appliquez de nouveau de la gelée de pétrole au besoin.